

# Huisregels Health Center New Style



1. Het is verplicht correcte kleding te dragen tijdens de training bij Health Center New Style. Aanstootgevende kleding is niet toegestaan, evenals gescheurde, vieze en/of niet-fris ruikende kleding. Wijd open, loshangende tanktops zijn niet toegestaan.
2. Het is verplicht non-marking zaalschoeisel te dragen in alle trainingsruimtes. U dient deze in het Health Center New Style aan te trekken, schoenen waarop u buiten heeft gelopen zijn niet toegestaan. Slippers zijn in verband met uw eigen veiligheid verboden.
3. Het is verplicht een handdoek te gebruiken tijdens het trainen op de krachttoestellen en bankjes. Dit is niet alleen hygiënischer voor uzelf, maar ook voor anderen. Cardio-toestellen dient u na gebruik schoon te maken met de daarvoor bestemde reinigingsproducten.
4. Het is niet toegestaan meerdere apparaten tegelijkertijd bezet te houden, of langere tijd ongebruikt bezet te houden (telefoneren, social media activiteiten).
5. Het is verplicht na elke oefening de losse onderdelen ((schijf)gewichten, halters en dergelijke) terug op hun plaats te leggen.
6. Het is niet toegestaan te schreeuwen in Health Center New Style.
7. Er wordt van u een zorgvuldige omgang met de beschikbare apparatuur en de inrichting van het Health Center New Style verwacht.
8. U wordt aangeraden waardevolle spullen tijdens de training op te bergen in de daarvoor bestemde kluisjes. Een slotje hiervoor dient u zelf mee te nemen. Health Center New Style kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies dan wel diefstal van persoonlijke eigendommen. Bij verlies of diefstal van HC New Style eigendommen en/of het toebrengen van (letsel)schade aan HC New Style leden en –personeelsleden zal aangifte worden gedaan bij de politie.
9. Het is niet toegestaan tassen, jassen of andere kledingstukken mee te nemen in de trainingsruimtes.
10. Telefoneren met mobiele telefoons is niet toegestaan in de trainingsruimtes.
11. Het is niet toegestaan te roken in en om de Health Center New Style. Alcohol-, doping-, drugsgebruik en of verhandelen van dezen is in en om Health Center New Style verboden.
12. Het is niet toegestaan etenswaar te nuttigen in de trainingsruimtes. Enkel bidons en/of bij ons gekochte drankjes zijn toegestaan.
13. Toegang achter de balie, kantoren en personeelsruimtes is enkel door personeel van Health Center New Style toegestaan. Het is niet toegestaan zonder begeleiding test-, fysiotherapie- en Bella Ligne-ruimtes te betreden.
14. Health Center New Style staat onder geen enkele omstandigheid onjuist gedrag toe zoals: offensief of beledigend taalgebruik en geen enkel gedrag dat leden en of gasten van HC New Style beledigt of bedreigt.
15. Het gebruik van halterklemmen is verplicht tijdens de training. Tijdens de training dient men zich te houden aan de veiligheidsvoorschriften zoals deze gehanteerd worden door HC New Style.
16. De aanwijzingen van het personeel dienen ten allen tijde te worden opgevolgd.
17. Deelname aan trainingen is op eigen verantwoordelijkheid.

Het in strijd handelen met een van bovenstaande regels kan intrekking van het lidmaatschap tot gevolg hebben. Uiteraard is dit dan zonder restitutie van het lidmaatschapsgeld.